



ALEXIA EMILIE HETZEL

**Consultant-Coach pour profils atypiques & TDAH,
Intervenante en diversité cognitive,
Spécialiste de la gestion des connaissances et de
l'apprentissage organisationnel**

RÉSUMÉ

Coach professionnelle avec une curiosité et un goût de l'apprentissage naturels, doublés d'un intérêt particulier à accompagner les profils atypiques et les esprits créatifs. J'ai plus de 10 ans d'expérience dans le conseil, la mise en place de stratégie de gestion des connaissances, et l'accompagnement du changement et de l'innovation.

DOMAINES DE COMPETENCE

- Gestion du changement
- Coaching individuel
- Coaching et consultance TDAH
- Consultance neurodiversité (entreprises)
- Psychoéducation /Plaidoyer TDAH
- Gestion des fonctions exécutives
- Formation de routines et d'habitudes
- Conception de rituels (travail & vie privée)
- Productivité et organisation
- Pensée divergente et créative
- Blocage créatif
- Priorisation
- Alignement emploi-valeurs
- Gestion de crise
- Changement organisationnel
- Résolution de problèmes par la pensée créative (CPS)
- Accompagnement de l'innovation
- Expérience employé.e.s
- Engagement des parties prenantes
- Réflexion stratégique
- Gestion des connaissances
- Formation et animation d'ateliers
- Neurodiversité et diversité cognitive

COORDONNÉES

Phone: +352 621 649 067
Email: alexia@mondaycoach.me
Webpage: <http://mondaycoach.me>
LinkedIn: [linkedin.com/in/mondaycoach/](https://www.linkedin.com/in/mondaycoach/)

HOBBIES

Romans (H. Murakami, J. Eugenides)
Cinéma (Spike Lee, Ken Loach)
Outils technologiques & applications soutenant la productivité
Running,
Yin Yoga

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Coaching, Consultance, et Psychoéducation

Mondaycoach, Cabinet de coaching individuel spécialisé, depuis février 2020

- Coaching individuel focalisé sur les profils atypiques, neuroatypiques, les entrepreneurs, intrapreneurs, et autres esprits créatifs
- Coaching spécialisé des adultes avec diagnostic ou caractéristiques TDAH/fonctions exécutives déficientes
- Conception de formations et de stratégies et d'interventions de coaching auprès des entreprises autour de la diversité cognitive et de la neurodiversité

Intervenante en Gestion durable des Ressources Humaines

ICN Business School, depuis novembre 2020

- "Introduction aux profils atypiques et neuroatypiques au travail - l'exemple du trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH)", intervention dans le cadre du MSc Management des Ressources Humaines

Membre du Conseil d'administration

Treffpunkt ADHS A.s.b.l., Association TDAH au Luxembourg, depuis mars 2021

- Premier point de contact pour les personnes TDAH au Luxembourg et orientation de ces personnes

Spécialiste en gestion des connaissances

Institution financière internationale, depuis décembre 2016

- Conception et mise en œuvre de stratégies de gestion des connaissances et du changement (service juridique)

Chargée de gestion des connaissances (2009 - 2016)

ADA, ONG de soutien à l'inclusion financière dans les pays en développement, 2013 - 2016

Ober & Beerens Avocats, Cabinet d'avocats de droit luxembourgeois, 2012 - 2013

Ernst & Young, Luxembourg, Cabinet mondial de fiscalité, de conseil et d'audit, 2011

Loyens & Loeff, Luxembourg Cabinet d'avocats zone Benelux, 2009 - 2010

EDUCATION

TDAH à tous les âges, Faculté de Médecine Henri Warembourg, Université de Lille

Diplôme Inter Universitaire, 2021-2022

- Programme universitaire délivrant les bases théoriques pour comprendre et diagnostiquer le TDAH, ainsi que les approches thérapeutiques multimodales dans le traitement de celui-ci - fin prévue juin 2022

ADD Coach Academy (ADDCA), NY, USA

Professional Advanced ADHD Coach Training Certification, 2021

- Programme de formation accrédité par la Fédération Internationale de Coaching (ICF) et délivrant les compétences spécialisées du coaching TDAH

ICN Business School, France

Formation certifiante Coach-Consultant, 2019

- Formation certifiée par l'Etat niveau Master 2 (Titre RNCP niveau 1, Éligible CPF, code n°248912)

College of Law (now University of Law), London-Bloomsbury, UK

Diplôme d'études supérieures en droit (GDL), 2008

University of York, UK

Bachelor of Arts avec distinction (BA Hons) en politique sociale, 2006

PUBLICATIONS

- Hetzel, A., & Finstad-Milion, K. (n.d.). **Trouble du déficit de l'attention: Découvrez les talents de vos employés atypiques!** The Conversation. Retrieved 1 February 2021, from <http://theconversation.com/trouble-du-deficit-de-lattention-decouvrez-les-talents-de-vos-employes-atypiques-149859>
- HETZEL, Alexia, **Advantages and Disadvantages of Coaching with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)** (October 4, 2019). Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3639259>



ALEXIA EMILIE HETZEL

**Coach & Consultant to atypical and ADHD profiles,
Cognitive Diversity Advocate,
Knowledge Management & Organisational Learning
Specialist**

SHORT BIO

Specialised coach and consultant with a natural growth mindset and a particular interest in accompanying atypical profiles and creative minds. I have more than 10 years' experience supporting knowledge workers from various specialised fields in improving their collaboration processes and models, in particular in the face-of change.

PROFESSIONAL SKILLS & KNOWLEDGE

- Individual Coaching
- ADHD Coaching & Consulting
- Neurodiversity and Cognitive Diversity Consulting (companies)
- Psychoeducation and ADHD Advocacy
- Management of Executive Functions
- Change Management
- Routine and Habit Formation
- Ritual Design (for work & for life)
- Productivity & Organisation
- Divergent and creative thinking
- Creative blockage
- Prioritisation
- Job-Values Alignment
- Team/Organisational Change
- Creative problem solving
- Innovation Management
- Idea formation
- Employee experience
- Stakeholder Engagement
- Strategic Thinking
- Knowledge Management
- Training & Workshop facilitation
- Public Speaking

CONTACT INFORMATION

Phone: +352 621 649 067
Email: alexia@mondaycoach.me
Webpage: <http://mondaycoach.me>
LinkedIn: [linkedin.com/in/mondaycoach/](https://www.linkedin.com/in/mondaycoach/)

PERSONAL INTERESTS

Reading (Haruki Murakami, the New Yorker)
Cinema (Spike Lee, Ken Loach)
Productivity Apps and Technology
Running, Yin Yoga

EXPERIENCE

Coaching, Consulting, and Advocacy

Mondaycoach, specialised coaching and consultancy practice, since Feb 2020

- Boutique coaching practice particularly suited to atypical profiles, neuroatypical profiles, entrepreneurs, intrapreneurs, and creative minds
- Specialised coaching for individuals with ADHD, ADHD traits, or executive functioning challenges
- Cognitive diversity and neurodiversity training, strategy development and support for employers and their atypical employees

Guest Session Leader in Sustainable Human Resources Management

ICN Business School, since Nov 2020

- "Managing Atypical employees: the Case of ADHD employees", sessions held as part of the HRM Masters programme

Board Member

Treffpunkt ADHS A.s.b.l., ADHD organisation in Luxembourg, since Mar 2021

- First point of contact and guidance for ADHD-impacted people in Luxembourg

Knowledge Management Specialist

International Financial Institution, since Dec 2016

- Design and implementation of Knowledge Management and Change Management strategies (legal services)

Knowledge Management Officer (2009 - 2016)

ADA, NGO supporting inclusive finance initiatives in developing countries, 2013 - 2016

Ober & Beerens Avocats, Luxembourg law firm, 2012 - 2013

Ernst & Young, Luxembourg, International Tax, Consulting and Advisory firm, 2011

Loyens & Loeff, Luxembourg-based Benelux law firm, 2009 - 2010

EDUCATION

ADHD at all ages, Faculté de Médecine Henri Warembourg, Université de Lille,

France, University degree, 2021-2022

- University program delivering the theoretical bases for understanding and diagnosing ADHD, as well as multimodal therapeutic approaches in its management

ADD Coach Academy (ADDCA), NY, USA

Professional Advanced ADHD Coach Training Certification, 2021

- ICF-accredited training programme for coaches to gain the specialised skills of ADHD Coaching

ICN Business School, France

Professional Coaching Certification, 2019

- Training programme in individual-, team-, & executive-coaching
- French nomenclature: Titre RNCP niveau 1, Eligible CPF, code n°248912

College of Law (now University of Law), London-Bloomsbury, UK

Graduate Diploma in Law (GDL), 2008

University of York, UK

Bachelor of Arts with Honours (BA Hons) in Social Policy, 2006

PUBLICATIONS

- Hetzel, A., & Finstad-Milion, K. (Nov 2020). **Trouble du déficit de l'attention: Découvrez les talents de vos employés atypiques!** The Conversation. Retrieved 1 February 2021, from <http://theconversation.com/trouble-du-deficit-de-lattention-decouvrez-les-talents-de-vos-employes-atypiques-149859>
- HETZEL, Alexia, **Advantages and Disadvantages of Coaching with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)** (Oct 2019). Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3639259>